



# ELITEARBEJDE OG MÅLSÆTNINGSPLAN

## 2022 – 2024

Sensommer 2022 har klubbens eliteudvalg defineret nye ambitioner og retningslinjer for elitearbejdet i Fredericia Golf Club gældende for sæson 2023 og 2024.

Vi ønsker fortsat at satse på klubbens ungdomsspillere, vi ser klubbens ungdomselitehold som klubbens absolutte 1. hold.

Fredericia Golf Club ønsker et fælles miljø hvor dygtige golfere kan udvikle deres teknik og spilleegenskaber sammen med andre dygtige holdkammerater. Vi forventer at klubbens elitespillere prioritere de aktiviteter vi stiller til deres rådighed i form af træning og sparring med klubbens PGA Træner Jan Frej samt ugentlig ranglisteturneringer både i og udenfor Fredericia Golf Club.

Vi har siden 2020, med stor glæde, set en meget positiv udvikling i relationer og venskaber på tværs af ungdomsspillere, herrespillere og seniorspillere. Den udvikling ønsker vi at fastholde i sæson 2023 og 2024.

## ANTAL HOLD SÆSON 2023

Ungdom (DGU Elitedivisionen for drenge og piger u/25 år)

Herrer 1 (5. division)

Herrer 2 (Kval rækken)

Senior (Kval rækken for herrer over 50 år og damer over 45 år)

Vi ønsker at skabe et konkurrencemiljø hvor truppens spillere altid stræber efter at opnå plads på det øverste rangerende hold.



# MÅLSÆTNING FOR ELITEHOLDENE I FREDERICIA GOLF CLUB

## Danmarksturneringen for ungdom

Fredericia Golf Club har som målsætning at fastholde et ungdomshold i elitedivisionen i sæson 2023 og 2024.

## 5. Division i Danmarksturneringen

Fredericia Golf Club har som målsætning i 2024 at opnå oprykning til 3. Division.

## Kvalifikationsrækken i Danmarksturneringen

Fredericia Golf Club har som målsætning at deltage i oprykningsspil til 5. division i 2023 eller 2024.

## UDTAGELSE AF ELITESPILLERE I FGC (Bruttotrup)

Ungdomsspillere U/25 år i Fredericia Golf Club med et handicap <10, med lyst og ambitioner om at dygtiggøre sig.

Herrespillere over 25 år og under 60 år i Fredericia Golf Club med et handicap <10, med lyst og ambitioner om at dygtiggøre sig.

Fredericia Golf Clubs sekretariat udsender to gange årligt (Februar og Juni) e-mail indeholdende informationer omkring aktiviteter til alle klubbens medlemmer som opfylder ovenstående alders og HCP betingelser.

## Udtagelse af Eliteungdomsspillere

Spillere bliver udtaget til dette program.

## Spillere med mulighed for udtagelse

Spillere der har niveau eller inden for en sæson vil kunne opnå et niveau til at spille på holdet, vil kunne være med i programmet.



Spillerne udtages af holdlederen i samarbejde med PGA Pro Jan Frej Pedersen og information omkring udtagelser meddeles efterfølgende til klubbens junior/elite formand.

## UDTAGELSE AF HOLD I DANMARKSTURNERINGEN

Udtagelse til Danmarksturneringen vil ske 10 dage før turnerings-weekenden.

Der stilles altid med det stærkest mulige hold.

Udtagelse vurderes ud fra øjeblikkelig spilstyrke, hvilket ikke nødvendigvis ikke altid er baseret på HCP.

Udtagelse vurderes ud fra turneringer og den interne rangliste-turnering.

Udtagelse foretages i samarbejde mellem træner og holdledere.

## TRÆNING FOR ELITESPILLERE I FGC

### Generel elitetræning for ungdomselitetruppen

- A. **Elitetræning mandag eller torsdag hver anden uge, 18:00 – 19:30 v/Jan Frej**
- B. Programmet består (ud over almindelig elitetræning) af 1 træningsdag samt minimum 1 individuel konsultation om måneden.
- C. Individuel kontinuerlig målsætnings- og evalueringsarbejde igennem året.
- D. I løbet af vinteren arrangeres der 3-4 træningssamlinger i klubbens indendørs golf faciliteter.

### Elitetræning for 5. Division, kval. og seniortrup

- A. Truppens spillere kan efter behov booke individuelle træningslektioner ved henvendelse til Jan Frej på telefon 4168 0664.

Yderligere arrangeres der en årlig træningslejr i forbindelse med sæsonstart samt en hyggelig afslutningsturnering i oktober måned for hele elitetruppen.



Vinteren over (november til marts) arrangeres der indendørs golfturneringer hver onsdag aften fra kl. 20:00 til 22:00 for hele truppen.

## KRAV TIL ELITESPILLERE I FGC

### Generel for Eliten

- 1) Spillere forpligter sig til at deltage i alle turneringsweekender i Danmarksturneringen.
- 2) Spillere i eliteregi er som udgangspunkt tilmeldt til træning og interne ranglisteturnering, og der skal altid meldes afbud til holdkaptajn.
- 3) Spilleren kan få karantæne eller blive frataget rettigheder såfremt der opstår usportslig optræden under træning eller turnering eller anden repræsentation af holdet og klubben. Hvis der opstår et spørgsmål om usportslig optræden, vil træner og udvalg indkalde spilleren eller spillerne til samtale og tage stilling til den enkelte sag.

### SÆRLIGT for Ungdomselitetruppen

- 1) Der skal laves individuelle målsætninger med træneren, både langsigtede og kortsigtede.
- 2) Der skal laves evaluering og sættes nye mål hver 3 måned.
- 3) Der skal laves træningsplaner både på ugebasis og kvartalsbasis.
- 4) Der skal indleveres evaluering på ugeplanen hver uge.
- 5) Det kræves, at den aftalte indsats bliver leveret hver uge hvis der ikke har været særskilte ting som har været en hindring (sygdom mv).
- 6) Der skal være tilstedeværelse ved hovedparten af træningsdage fordelt igennem vinter og sommer.
- 7) Muligheden for individuel konsultation skal benyttes minimum 1 gang om måneden såfremt der er tilstedeværelse ved træningsdagene. Hvis der ikke er tilstedeværelse ved en træningsdag, skal der være minimum 2 individuelle konsultationer i den pågældende måned.
- 8) Spilleren kan få karantæne eller blive frataget rettigheder såfremt der opstår usportslig optræden under træning eller turnering eller anden repræsentation af holdet og klubben.



Hvis der opstår et spørgsmål om usportslig optræden, vil træner og udvalg indkalde spilleren eller spillerne til samtale og tage stilling til den enkelte sag.

Spillere under 18 år har mulighed for en bisidder (forælder)

### PGA Pro træner:

Jan Frej                                      Tlf: 4168 0664                                      E-mail: [jfgp66@hotmail.com](mailto:jfgp66@hotmail.com)

### Holdleder Elitedivision ungdom

Søren Aaquist                                      Tlf: 2146 1226                                      E-mail: [linik.aaquist@youmail.dk](mailto:linik.aaquist@youmail.dk)

### Holdleder 5. Division

Peter Juhl Voldsgaard                                      Tlf: 7199 5622                                      E-mail: [Petervoldsgaard@gmail.com](mailto:Petervoldsgaard@gmail.com)

### Holdleder Kval. Rækken

Thomas Jensen                                      Tlf: 3087 0292                                      E-mail: [mail@thomasgjensen.dk](mailto:mail@thomasgjensen.dk)

### Holdleder Senior Kval. Rækken

Frits Thorhauge                                      Tlf: 6161 7114                                      E-mail: [fth@carlstahl.dk](mailto:fth@carlstahl.dk)

### Eksterne Ranglisteturneringer for Ungdomselite

Fredericia Golf Club tilbyder som udgangspunkt betaling for op til 4 Ranglisteturneringer dog maksimalt kr. 2.000,- pr spiller.

Tilmeldingsgebyr til D-Tour betales af Fredericia Golf Club, dog kræves det at man deltager i 4 af 6 turneringer.

Danmarksturneringen for ungdom er en integreret del af den samlede Danmarksturnering. Der spilles på Danmarksturneringens fastlagte spilleweekender.